

Тестовое задание
по ПМ01 «Здоровый человек и его окружение Раздел: Здоровье
лиц пожилого возраста»

для обучающихся по специальности: 31.02.01 Лечебное дело

по теме практического занятия № 2: Анатомио –
физиологические и психологические особенности людей
пожилого и старческого возраста

Инструкция: выберите из предложенных вариантов один правильный.

1. К пожилому возрасту следует отнести людей

1. старше 90 лет
2. 55-75 лет
3. 45-60 лет
4. 50-90 лет

2. Старость - это

1. следствие вредных привычек
2. патологический процесс
3. закономерный процесс возрастных изменений

3. Возрастные изменения верхних дыхательных путей

1. атрофия слизистой оболочки
2. гипертрофия миндалин
3. сужение голосовой щели
4. утолщение голосовых связок

4. В старости ведущим общепатологическим процессом является

1. атрофия
2. склонность к инфекционным заболеваниям
3. воспаление
4. гипертрофия желез

5. Интеллектуальные способности у пожилых людей зависят от

1. образования
2. исходного уровня интеллекта
3. всего вышеперечисленного

6. Долгожители - это люди

1. моложе 100 лет
2. старше 80 лет
3. старше 75 лет
4. старше 90 лет

7. Гериатрия - это

1. наука о заболеваниях, вызванных медицинскими работниками
2. наука о лечении травмами
3. наука о старческих болезнях и их лечении
4. наука о психических заболеваниях

8. Психические изменения в старости связаны с

1. процессом инволюции в ЦНС
2. нарушением деятельности почек
3. выходом на пенсию
4. усилением психической деятельности

9. Недостаточность кровообращения в старческом возрасте связана

1. с укорочением сосудов
2. образованием атеросклеротических бляшек
3. ухудшением самообслуживания
4. повышением тонуса сосудов

10. Грудная клетка в старости

1. приобретает бочкообразную форму
2. теряет обычную подвижность при дыхании
3. деформируется
4. все вышеперечисленное

11. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития называется:

1. старение
2. геронтология
3. витаукт
4. старость

12. К видам старения относятся все, кроме одного:

1. преждевременное
2. естественное
3. замедленное
4. социальное

13. Биологический возраст:

1. количество прожитых лет
2. мера старения организма
3. видовая продолжительность жизни
4. темп интеллектуального регресса

14. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:

1. 75-89
2. 45-59
3. 65-85
4. 60-74

15. К долгожителям относятся люди в возрасте:

1. 75-90 лет
2. старше 80
3. старше 90
4. старше 100

16. Гериатрия – наука, которая изучает:

1. закономерности старения высших животных и человека
2. влияние условий жизни на процесс старения человека
3. особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей
4. пути увеличения продолжительности жизни человека

17. Рекомендуемое в пожилом и старческом возрасте соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе должно составлять:

1. 1 : 1 : 4
2. 1,5 : 1 : 3
3. 1 : 2 : 4,5
4. 1 : 0,8 : 3,5

18. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:

1. растительный белок
2. грубую клетчатку
3. холестеринсодержащие продукты
4. кисломолочные продукты

19. Обязательное оборудование отделения геронтологического профиля:

1. кардиомониторы
2. кондиционеры
3. средства сигнальной связи с сестрой
4. жалюзи

20. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

1. расширение просвета бронхов
2. увеличение жизненной ёмкости лёгких
3. развитие эмфиземы
4. гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов

21. Анатомо-функциональные особенности костно-мышечной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

1. гипертрофия мышц
2. декальцинация костей
3. разрастание хрящевой ткани
4. атрофия соединительной ткани

22. Анатомо-функциональные изменения пищеварительной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

1. усиление перистальтики кишечника
2. гипертрофия обкладочных клеток желудка
3. развитие гнилостной микрофлоры толстого кишечника
4. уменьшение длины кишечника

23. Одно из положений гериатрической фармакологии:

1. назначение в первый день лечения ударной дозы лекарственного средства
2. отказ от полипрагмазии (множественной лекарственной терапии)
3. назначение для перорального приёма преимущественно жидких лекарственных форм
4. потенцирование приёмом алкоголя действия лекарственных препаратов

24. Пожилым пациентам назначают лекарства из расчёта:

1. в обычной терапевтической дозе взрослого человека
2. в повышенной дозе
3. в уменьшенной дозе
4. всегда в половинной дозе

25. Оптимальная температура воздуха в помещении для гериатрического пациента, находящегося на общем режиме:

1. 16-18
2. 24-25
3. 22-23
4. 28-30

26. Типичная физиологическая проблема лиц пожилого и старческого возраста:

1. потливость
2. запоры
3. сонливость
4. острая задержка мочи

27. Типичная психосоциальная проблема лиц пожилого и старческого возраста:

1. одиночество
2. злоупотребление алкоголем
3. склонность к суициду
4. отказ от участия в общественной жизни

28. Безусловный признак наступления биологической смерти:

1. расширение зрачков
2. отсутствие дыхания
3. помутнение роговицы
4. отсутствие пульса на сонной артерии

29. При уходе за гериатрическим пациентом медицинская сестра прежде всего должна обеспечить:

1. рациональное питание пациента
2. проведение мероприятий личной гигиены
3. безопасность пациента
4. сохранение социальных контактов