**Задание к практическому занятию 6-часовому
ОП 01. «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ»
группа 102 (2) на 13.05.2020г.
преподаватель: Чистякова Т.С.**

Тема: «Значение семьи в жизни человека. Основные функции семьи.
Планирование семьи»

1. **Дать определения семьи.....**
2. **Основные функции семьи**
3. **Планирование семьи -**
 - Определение ВОЗ «планирование семьи» — это
 - Подготовка к желанной беременности включает.....
 - Контрацепция – это.....
4. **Методы контрацепции описать подробно, каждый метод:**
 1. Традиционные:
 2. Современные:

5. Тесты контроля знаний
тема «Планирование семьи»
(выберите один правильный ответ)

1. Что такое планирование семьи:

- А) Рождение желанных детей
- Б) Прерывание беременности абортом
- В) Экстракорпоральное оплодотворение
- Г) Внутриматочная контрацепция
- Д) Гормональная контрацепция

2. Для чего нужно планирование семьи:

- А) Для рождения желанных и здоровых детей
- Б) Для сохранения репродуктивного здоровья женщин
- В) Для достижения гармонии в психосексуальных отношениях в семье
- Г) Для формирования нормальных социально-экономических условий в семье и обществе
- Д) Все перечисленное

3. Цели службы планирования семьи:

- А) Оказание помощи женщине в регулировании процессов наступления беременности в оптимальные для нее сроки
- Б) Обеспечение рождения желанного ребенка
- В) Предупреждение рождения нежеланного ребенка, как в интересах женщины, так и в интересах мужчины
- Г) Обеспечение сохранения репродуктивного и соматического здоровья женщин

Д) Все вышеперечисленное

4. Задачи службы планирования семьи по сохранению репродуктивного здоровья включают:

- А) Сексуальное образование
- Б) Консультирование по вопросам контрацепции, репродуктивного, сексуального здоровья
- В) Пропаганда идей планирования семьи
- Г) Коррекция нарушений сексуального и репродуктивного здоровья
- Д) Все ответы правильные

5. К медицинским факторам репродуктивного здоровья относится все, кроме:

- А) Частота бесплодных браков
- Б) Доступность консультативной помощи в вопросах планирования семьи, контрацепции
- В) Распространенность медицинского аборта как средство планирования семьи
- Г) Уровень гинекологической заболеваемости

6. Советы женщинам по планированию семьи:

- А) Женщины не следует рожать, когда они слишком молоды (до 20 лет)
- Б) Женщинам не следует планировать рожать, когда они для этого стары (свыше 35 лет)
- В) Планировать количество детей
- Г) Планировать время рождения ребенка
- Д) Все вышеперечисленное

7. Планирование семьи можно решить с помощью контрацептивных методов:

- А) Барьерные
- Б) Внутриматочные
- В) Гормональные
- Г) Хирургические
- Д) Все ответы верны

8. Особенности половой системы у нерожавших женщин:

- А) Узость цервикального канала
- Б) Меньшая длина полости матки
- В) Повышена сократительная активность матки
- Г) Все перечисленное выше

9. Методы определения фертильности:

- А) Календарный
- Б) Температурный
- В) Цервикальный
- Г) Симптоматермальный
- Д) все перечисленное выше

10. Требования к противозачаточным средствам:

- А) Безопасность
- Б) Высокая стоимость
- В) Необратимость
- Г) Все ответы верны

11. Методы контрацепции бывают:

- А) Сочетанные

- Б) Мужские
- В) Обратимые
- Г) Естественные
- Д) Все вышеперечисленное

12. К обратимым методам контрацепции не относятся:

- А) ДХС
- Б) Барьерные
- В) Гормональные
- Г) Лактационная аменорея

13. К барьерным методам контрацепции относятся:

- А) Спермициды
- Б) Диафрагмы, колпачки
- В) Вагинальные губки
- Г) Презервативы
- Д) Все вышеперечисленное

14. Виды гормональных контрацептивов:

- А) Оральные контрацептивы
- Б) Инъекционные
- В) Имплантаты
- Г) Вагинальные кольца и гормоновыделяющие внутриматочные средства
- Д) Все вышеперечисленное

**Источники для подготовки:
ЭБС «Лань», интернет ресурсы, учебник ...**