

01.01МДК Здоровый человек и его окружение

Раздел: Здоровый ребенок.

Группа: 102 (1) _

Тема занятия: Физическое развитие, закаливание, массаж.

Количество часов _6

Вид занятия: семинар-практическое

Задание 1. Изучить материал по данной теме:

Физическое развитие ребенка в в различные периоды детства. Показатели. Влияние экзо- и эндогенных факторов на физическое развитие. Оценка ,цели,методы проведения. Значение в практическом применении. Соматоскопия. Соматометрия. Физиометрия. Оборудование, инструменты для проведения оценки физического развития. Закаливание: виды, группы, правила, принципы. Массаж: виды, цель, условия, правила проведения, возраст. Комплексы массажа и гимнастики для здоровых детей первого года жизни.

Задание 2. Законспектировать « Алгоритм оценки физического развития ребенка »(по центильным табл.)

Задание 3.Перечислить принципы закаливания детей.

Задание 4. Глоссарий: дать объяснение терминов:

- 1)Калипер -
- 2)Динамометр-
- 3)Центильные таблицы -
- 4)Физиометрия -
- 5)Соматотип -
- 6)Макросомия-
- 7)Соматометрия-

Задания 2,3,4 выполняются письменно и высылаются на почту преподавателю до 15 час.

Литература:

Основная:

- 1.Здоровый человек и его окружение: учеб.пособие /Д.А.Крюкова, Л.А.Лысак, О.В.Фурса; по ред. Б.В.Кабарухина. – Изд. 12-е, доп. И перераб.- Ростов н/Д: Феникс, 2014.-474 с.: ил.- (Среднее проф.образование) Учебные пособия:
- 2.Н.Г.Севостьянова Сестринское дело в педиатрии. Том 2.Москва ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава» 2015.
- 3.Н.В.Ежова Педиатрия. Минск Высшая школа.2014.
- 4.Н.В.Ежова Педиатрия практикум. Минск Высшая школа.2014.
- 5.Лекции по Здоровому ребенку.