

Департамент образования и науки Тюменской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Тюменской области
«Ишимский медицинский колледж»

Рассмотрена на заседании ЦМК
Клинических дисциплин

от «27» 11 2020 г.

Протокол № 3

Председатель ЦМК:

М Малецкая Н.С.

Утверждаю
Директор ГАПОУ ТО
«Ишимский медицинский
колледж»

Иванкова А.В.

«27» 11 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Лекарственные растения и их заготовка»**

Уровень программы: базовый

Возраст обучающихся: 14-45лет

г. Ишим
2020 год

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Ишимский медицинский колледж».

Разработчик: Кузнецова Ольга Владимировна, преподаватель ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж».

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Учебный (тематический) план	7
3.	Содержание учебного (тематического) плана	9
4.	Организационно-педагогические условия реализации программы	17
5.	Учебно-методическое обеспечение программы	19

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Лекарственные растения и их заготовка» (далее – Программа) естественнонаучной направленности, базового уровня, рекомендована обучающимся общеобразовательных школ, средних и высших профессиональных образовательных организаций, населению.

Программа направлена на изучение природных богатств Тюменской области. Слушатели познакомятся с дикорастущими лекарственными растениями и с культивируемыми в области овощными, полезными садовыми растениями. Узнают об их распространении, способах и времени сбора, об обработке и хранении, о применении в народной медицине.

Актуальность

Растительный мир подарил человеку огромное богатство - лекарственные растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья. Многие из них прошли многовековую проверку и составляют бесценный фонд современной фитотерапии. В связи с отрицательными изменениями в окружающей среде, когда различные препараты стали часто вызывать побочные нежелательные явления в организме человека, появились осложнения в виде аллергических реакций и поражении других органов и систем, неизмеримо возросла актуальность использования лекарственных растений. Лечение травами оказывает положительное влияние на организм на различных уровнях. Преимуществом лекарственных растений является их малая токсичность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений, доступность приобретения, возможность выращивания многих лекарственных растений в садах и огородах.

Новизна

Программа способствует развитию интереса к изучению лекарственных трав и пониманию рационально использовать и воспроизводить лекарственные растения, чтобы не оскудели их запасы. Следует шире практиковать разведение целебных растений в садах и огородах. Каждый должен научиться искать, собирать и охранять дары природы. Новизна состоит в том, что программа содержит не только теоретические сведения, но и практические рекомендации, советы по применению лекарственных растений.

Требования к слушателям: для категорий лиц с 11 до 45 лет.

Формы освоения программы: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

Цель Программы– сформировать представление о лекарственных растениях, произрастающих на территории Тюменской области, о способах и времени заготовки лекарственных растений, о способах применения.

Реализация поставленной цели предусматривает решение ряда задач.

Задачи Программы

Обучающие:

- изучить видовой состав лекарственных растений;
- изучить биологические и агротехнические особенности лекарственных растений;
- изучить основные правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений;
- изучить технологию приготовления настоев, отваров и чаев;

Развивающие:

- расширить область знаний о лекарственных растениях, применяемых в медицине
- ☐ ☐развить познавательный интерес к фитотерапии
- ☐ ☐развить интерес обучающихся к медицине и к занятиям медицинской наукой;
- ☐ ☐развить умения работать с разными источниками медицинской информации, исследовательские и практические умения, коммуникативную культуру.

Воспитательные:

развивать наблюдательность, изобретательность и смекалку;

- развивать самостоятельность и инициативу;
- развивать творческие и эстетические способности;
- развивать интерес к самостоятельным исследованиям;
- развивать способности проявлять свои теоретические на практике;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Отличительная особенность Программы состоит в том, что в основе принципов реализации данной программы лежит не только теоретическая подготовка, но и развитие практических навыков, изучение основ составления фитосборов, витаминных чаев в домашних условиях.

Категория обучающихся

Работа ведется в разновозрастных группах, группы комплектуются из слушателей 11 - 45 лет.

Сроки реализации Программы

Программа рассчитана на 1 год обучения. Общее количество часов в год составляет 36 часа.

Формы и режим занятий

Программа реализуется 1 раз в неделю по 2 часа (2 раза по 45 минут с перерывом 15 минут), 36 часов в год. Программа включает в себя 10 часов лекционных (дистанционно) и 26 часов практических занятий.

Планируемые результаты освоения Программы

По итогам реализации Программы, обучающиеся будут

знать:

- общие сведения о лекарственных растениях, произрастающих на территории Тюменской области;
- культивируемые пищевые лекарственные растения;
- заготовка и хранение лекарственного растительного сырья;
- основные понятия (“лекарственный сбор”, “лекарственный чай” и др.);

По итогам реализации Программы, обучающиеся будут

уметь:

- готовить простые лекарственные фитосборы;
- заготавливать и хранить лекарственные растения;

работать в сотрудничестве

Формы контроля и оценочные материалы служат для определения результативности освоения программы слушателями. Во время проведения занятий осуществляются следующие виды контроля: входной контроль – тестирование, текущий контроль в виде опросов и выполнения практикумов.

Формы проведения контроля:

- тестирование;
- опрос;

- практикум с решением ситуационных задач.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный (тематический) план

	Название раздела/темы	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общее представление о Фармакогнозии	3	1	2	Первичная диагностика. Тестирование
2.	Заготовка и хранение лекарственного растительного сырья.				Опрос. Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
2.1	Заготовка лекарственного растительного сырья.	5	1	4	
2.3	Хранение лекарственного растительного сырья.	3	1	2	
3.	Общее представление о Фитотерапии.	2		2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ

4.	Общие сведения о полезных дикорастущих растениях Тюменской области.				Опрос. Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
4.1	Хвойные деревья: ель, лиственница, сосна	6	2	4	
4.2	Лиственные деревья: осина, ива, береза.	6	2	4	
4.3	Травы: хвощ, крапива, тысячелистник, душица.	6	2	4	
5.	Витаминные сборы. Успокоительные чаи. Аппетитные сборы.				Опрос. Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
5.1	Возбуждающие аппетит и жаропонижающие лекарственные растения. Заболевания дыхательных путей и их профилактика.	3	1	2	Опрос. Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
6	Итоговый контроль	2		2	Тест
	ИТОГО:	36	10	26	

Содержание учебного (тематического) плана

Тема 1. Теория: Изучение лекарственных растений местной Флоры.

На территории Тюменской области в официальной медицине в качестве лекарственного сырья используется около 60 видов дикорастущих растений, а вот значительные запасы имеют всего около 40 видов.

Хранение лекарственного растительного сырья.

Фитотерапия или траволечение – лечение заболеваний с использованием

лекарственных свойств растений и препаратов из них.

Преимущества фитотерапии.

Недостатки фитотерапии.

Для изучения лекарственных растений учащиеся используют гербарный материал. Если его нет, то с отдельными видами растений можно познакомиться в определителях, справочниках, другой соответствующей литературе.

Заготовка лекарственного сырья

Заготавливают лекарственные растения в тот период, когда они содержат наибольшее количество биологически активных веществ, определяющих ценность данного растения с медицинской точки зрения.

Правила при заготовке лекарственных растений .

Практика: тестирование на закрепление материала

Тема 2. Теория:

Дается представление о

полезных дикорастущих растениях. Хвойные деревья: ель, лиственница, сосна. Лиственные деревья: осина, ива, береза. Травы: хвощ, крапива, тысячелистник, душица.

Практика: опрос, тестирование, мониторинг знаний

Тема 3. Теория: Лекарственные сборы и чаи (species)

Лекарственные сборы и чаи являются смесями нескольких видов резанного или крупно измельченного растительного материала, иногда с добавлением солей, эфирных масел и других компонентов.

Витаминные сборы. Грудные сборы

Практика: Опрос, беседа.

Тема 4. Теория:

Общие правила заготовки лекарственного сырья и изготовления препаратов в домашних условиях.

Заготовка лекарственного сырья

Заготавливают лекарственные растения в тот период, когда они содержат наибольшее количество биологически активных веществ, определяющих ценность данного растения с медицинской точки зрения.

Правила при заготовке лекарственных растений.

Практика: тестирование, мониторинг знаний. Подведение итогов.

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Оценочные средства текущего контроля успеваемости

№ п/п	Форма контроля
1	Тестовые задания
2	Ситуационные задачи
3	Выполнение практического навыка
4	Вопросы для собеседования

Оценочные средства итоговой аттестации обучающихся

№ п/п	Форма контроля
1	Ситуационные задачи
2	Выполнение практического навыка

Образовательные технологии

Имитационные игровые методы (деловые игры), имитационные неигровые методы (кейс-технологии), решение ситуационных задач (действия по алгоритму).

При реализации Программы в учебном процессе используются методические пособия, дидактические материалы, фото и видеоматериалы, журналы и книги, материалы на электронных носителях.

При проведении занятий используются следующие методы обучения:

- информационные:
 - словесные (лекции, семинары, беседы, консультации);
 - наглядные (демонстрация алгоритмов, наглядных пособий, слайдов, видео);
 - метод проблемного изложения (разбор примеров из реальной жизни);
- деятельность:
- практические (решение практических задач, тестовых заданий);
- исследовательские (подготовка докладов);

- смешанные:

- тренинги;
- мастер-классы.

Усвоение материала контролируется при помощи опросов, тестирования, выполнения практических заданий.

Заключительное занятие проводится в форме тестирования.

Материально-технические условия реализации Программы

Кабинет.

Оснащение: учебная мебель, мультимедийное оборудование.

Перечень материалов

Компьютер (системный блок, монитор, клавиатура, мышь)	1
Доска интерактивная	1
МФУ черно-белая печать	1
Компьютерная акустика	1
Телевизор	1

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Ториков, В. Е. Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения : монография / В. Е. Ториков, И. И. Мешков. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 272 с. — ISBN 978-5-8114-3534-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/118637> (дата обращения: 23.08.2020).
2. .Лекарственные и ядовитые растения : методические указания / составитель В. А. Корнилова. — Самара : СамГАУ, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/123532> (дата обращения: 23.08.2020)
3. Лигун, А. М. Лекарственные растения : учебное пособие / А. М. Лигун, С. А. Берсенева. — Уссурийск : Приморская ГСХА, 2014. — 386 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/70635> (дата обращения: 23.08.2020)
4. Заготовка и приемка лекарственного растительного сырья (производственная практика) : методические указания / составители А. А. Мальцева [и др.]. — Воронеж : ВГУ, 2016. — 62 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/165437> (дата

обращения: 23.08.2020).

5. Савельева, Е. Е. Фармакогностический анализ лекарственного растительного сырья : учебное пособие / Е. Е. Савельева, Н. А. Булгакова, Е. С. Тютрина. — Красноярск : КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2020. — 191 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167122> (дата обращения: 23.08.2020).

Нормативные документы

Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации : Федеральный закон от 21.11.2001 №323-ФЗ : последняя редакция : принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года : одобрен Советом Федерации 9 ноября 2011 года. - Текст : электронный // КонсультантПлюс : справочно-правовая система : [сайт]. - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/ (дата обращения : 02.09.2020).

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы - Интернет-ресурсы, отвечающие тематике дисциплины

Бесплатные рефераты, курсовые и дипломные работы на сайте БИБЛИОФОНД.РУ.

Электронная библиотека студент Режим доступа на 01.09.2020г: <http://www.bibliofond.ru/view.aspxid=458463>