



## СИМВОЛЫ МЕДИЦИНЫ

### Сердце на ладони



Одно время в нашей стране была очень популярной медицинская эмблема – сердце, лежащее на раскрытой ладони человеческой руки. Идея этого символа возникла в Центральном НИИ санитарного просвещения. Институт подготовил выставку на тему "Берегите сердце", посвященную профилактике

сердечно-сосудистых заболеваний. Лаконичный текст и рисунки демонстрировали меры укрепления и закаливания организма, предупреждения болезней сердца и сосудов, различные элементы режима труда и отдыха, пропагандировали физкультуру, активный отдых и рациональное питание. Изображение сердца на ладони в качестве эмблемы выставки очень точно отражало ее содержание – бережное отношение к сердцу. Телепередача "Здоровье" также начиналась с показа этой эмблемы. Она появилась на титульных листах многих медицинских изданий. И, наконец, скульптурное изображение ладоней, держащих сердце, является частью памятника на могиле известного хирурга академика А. Н. Бакулева на Новодевичьем кладбище в Москве. Так, изображение, первоначально взятое как частная эмблема кардиологов, превратилось в широко распространенную общемедицинскую эмблему. Она полностью отвечает и этическим принципам медицинской профессии.

**АНАСТАСИЯ КАМОЗА,**  
журналист

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Хочется сказать несколько хороших слов в адрес наших победительниц, нашей всеобщей гордости! **Поздравляем Елизарову Татьяну Викторовну** за её активное участие в учебно-методической работе колледжа и разработку пособий для студентов. А также **поздравляем Борисову Светлану Юрьевну** за активное участие в научно-исследовательской работе со студентами колледжа и с победой в конкурсе "**Лучший преподаватель медицинского колледжа**" среди СУЗов РФ. Спасибо вам за это! Благодаря таким победам вы не

только подаете отличный пример для студентов, но и здорово повышаете рейтинг нашего колледжа! Меня поражает то, что вы все успеваете! За день проводить не по одной паре занятий, да еще и у разных курсов. Это столько информации должно храниться в голове! И помимо всего этого вы умудряетесь участвовать в различных конкурсах и побеждать. А дома ещё семья, на которую тоже тратится много времени, энергии и сил, и при этом каждый день мы видим ваши улыбающиеся лица. Ещё раз поздравляем с победой!



**Символы медицины:**  
Сердце в руках



**Интересный человек:**  
Давыденко Е.Ф. и  
Ромащенко И.М.



**Наедине со всеми:**  
Кружок "Vita"



**Сердечно  
поздравляем**



**Мы ими гордимся:**  
Три победы на легко  
атлетическом кроссе



**Диалог доверия**



**Кроссворд**



**Медицинский  
гороскоп**



**Стихи наших  
студентов**



**Доска объявлений**

## ИНТЕРЕСНЫЙ ЧЕЛОВЕК

### Давыденко Елена Федосовна - заведующая отделениями «Лечебное дело» и «Акушерское дело»



Давыденко Елена Федосовна родилась 21 февраля 1954 года в ГДР город Белиц. Ещё с детства Елена Федосовна мечтала стать врачом. Примером для неё был собственный отец, который в свою очередь был военным врачом.

Всем известно, что люди, которые с детства хотят стать врачами, являются самыми добрыми и отзывчивыми. Естественно, они могут этого не выставлять на показ, но в душе они очень чувствительные, понимающие люди. Помощь людям, забота о них бывает не так уж и легка, как нам казалось бы.

Честность и справедливость является главным в жизни Елены Федосовны. Ну в этом, я думаю, её много кто поддержит. А рецепт счастливой жизни, по мнению Елены Федосовны, довольно-таки прост: "Нужно уметь прощать". Люди, которые считают себя счастливыми, это умеют. И в число таких людей входит Елена Федосовна. «Не столько важно положение, в котором мы находимся, а важно направление,

в котором мы движемся». Это и есть девиз всей её жизни. Какие всё-таки правильные слова произнесла Елена Федосовна! Я думаю, если люди поймут эту фразу и вдумаются в эти слова, то в их жизни многое изменится.

У Елены Федосовны нелегкая должность, она постоянно в делах, постоянно в движении. А ведь движение - это жизнь!

И все мы должны двигаться в правильном направлении!

### Ромащенко Ирина Михайловна - заведующая отделением «Сестринское дело»



Родилась Ирина Михайловна Ромащенко 4 февраля 1971 года в городе Ишиме. С детства Ирина Михайловна мечтала стать актрисой и окончить Щукинский университет искусств. Но воплотить мечты детства, к сожалению, не удалось.

Ирина Михайловна никогда не думала, что станет преподавателем в медицинском колледже, но судьба распорядилась иначе.

Самым главным в ее жизни стало: семья, здоровье и работа. Именно эта работа, которую она полюбила и продолжает любить. А ведь стало

редкостью, любить свою работу, в наше время.

«Работай над собой!» - Вот личный рецепт ее успеха. Ирина Михайловна живет в счастливом браке. «Я счастлива» - не от каждого человека можно услышать два этих заветных слова.

В ближайшее будущее у Ирины Михайловны должны исполниться две важные цели - это получить второе высшее образование и поступление ее любимой дочурки в университет.

В любых жизненных ситуациях, какими бы они не были «Выход есть всегда!» - это девиз и внутренний гимн, в котором твердо убеждена Ирина Михайловна.

Все-таки я не могу не сказать о том, какой это удивительный педагог! Я, как первокурсница, просто ею очарована, да и не только я!

Этот человек настолько оптимистичен, жизнерадостен, энергичен и открыт, что заражает своей позитивностью всех окружающих.

А как Ирина Михайловна преподает! Артистично, доступно, стараясь поведать нам абсолютно всё, что знает сама, добавляя свои собственные примеры из жизни, чем еще сильнее привлекает внимание к своему предмету!

**ЕКАТЕРИНА ЛОПАРЕВИЧ,  
журналист**

**Лучшие педагоги  
работают в  
Ишимском  
медицинском  
колледже!**

**В этом мы уверены!**

**НАЕДИНЕ ВО ВСЕМИ**

# Кружок «Vita»

Кружок «Vita» был создан 11 февраля 2011 года. Руководителем кружка является преподаватель хирургии, реаниматологии I квалификационной категории **Борисова Светлана Юрьевна**. В состав кружка входят студенты 2, 3, 4 курса отделения «Лечебное дело». Изначально в состав входило всего три студента: Верхоланцева Татьяна, Миллер Юрий, Иванова Галина. Затем в состав вошли еще восемь человек и со временем кружок становился все популярнее, в 2013 году в «Vita» насчитывалось более 25 студентов! В этом же году на одном заседании кружка было утверждено название «Vita», его девизом стала цитата Гиппократа «Nolinoscere», что в переводе с латинского означает «Не навреди». Старостой кружка была избрана **Ударцева Мария**, в этом году старостой избрана **Лапухина Галина (301 группа)**.



Целью работы кружка является совершенствование профессиональных знаний и умений студентов по оказанию доврачебной помощи при неотложных состояниях.

**Задачи:**

1. Планирование обследования пациента на догоспитальном этапе.

2. Применение различных методов обследования пациента на догоспитальном этапе.
3. Умение формулировать предварительный диагноз и определить дальнейшую тактику ведения пациента на догоспитальном этапе (неотложная помощь, выбор лекарственных препаратов, выбор способа транспортировки пациента).
4. Умение оформлять медицинскую документацию согласно профессиональным компетенциям и должностной инструкции.
5. Выявление способности студентов принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях.
6. Формирование потребностей в новых знаниях, навыка самостоятельной работы, умения ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
7. Изготовление наглядных пособий студентами.

О том, как проходит обучение на кружке я решила узнать у самих студентов-кружковцев. Подробнее о работе кружка Вам расскажет **Елена Дмитриева**, студентка 302 группы:



**- Чем занимаются студенты на кружке?**

**- Совместно с руководителем Борисовой Светланой Юрьевной кружковцы помогают студентам**



*младших курсов глубже освоить пройденный материал и получать дополнительные знания в медицине. Так же студенты кружка «Vita» принимают участие в проведении курса повышения квалификации мед. работников. Выезжаем в районы, помогаем работникам соц. характера (людям, обслуживающих пожилых людей) оказывать первую медицинскую помощь.*

**- Что дает посещение кружка для студентов?**

*- Работа в кружке помогает студентам закрепить пройденный материал, получить дополнительные знания. «Vita» предоставляет возможность лучше понять будущую профессию.*

**- Ваше мнение о кружке?**

*- Записаться в кружок «Vita» я хотела ещё на 1 курсе, уж очень мне хотелось поскорей осваивать навыки доврачебной помощи и реанимации. На 2 курсе, когда начались такие предметы как пропедевтика в хирургии, диагностика в травматологии, нам сообщили, что уже можно стать членом кружка, я, не раздумывая, записалась. Студенты кружка доброжелательно приняли нас и помогли быстрее освоиться.*

Я сама в этом году, перейдя на 2 курс, записалась на этот кружок. Мне там очень понравилось! Студенты приветливы, доброжелательны, все объясняют предельно ясно. На этом кружке я узнаю много нового с каждым занятием. И вам советую записаться на кружок! Это отличные знания необходимые каждому будущему фельдшеру!

Наедине со всеми была ваша  
обозреватель актуальных тем,  
**ЛЮДМИЛА ДОЛГАЧЁВА.**

**СЕРДЕЧНО  
ПОЗДРАВЛЯЕМ***В День Рождения!*

Родились в сентябре:

Гартунг Александр Кондратьевич  
Гумбина Ирина Юрьевна  
Комова Елена Владимировна  
Нагуманова Надежда Ивановна  
Огнев Владимир Дмитриевич  
Савина Наталья Борисовна  
Черненко Галина Николаевна  
Волкова Татьяна Петровна  
Базилевич Наталья Петровна

Родились в октябре:

Воронин Михаил Владимирович  
Шемякина Алена Владимировна  
Обыскалова Наталья Борисовна  
Сизова Елена Сергеевна  
Морозов Сергей Михайлович

**МЫ ИМИ ГОРДИМСЯ!****Три победы в  
городском  
легкоатлетическом  
кроссе!**

23 сентября 2015 года в городе Ишиме проходил **Осенний легкоатлетический кросс среди учебных заведений**. Ребята нашего колледжа приняли участие и заняли общекомандное **призовое III место**. С чем мы и поздравляем наших спортсменов!!!



Конечно же забег произвёл на ребят особое впечатление, особенно на тех, кто принял впервые участие в таком мероприятии. Девушки

пробежали 500 метров и завоевали **I место** среди женских команд города! Мы очень рады победе наших спортсменов!



**Киянбеков Даир**, единственный юноша из нашего колледжа, который принял участие в кроссе и завоевал **II место** в личном первенстве, уступив сопернику в доле секунды! Очень рады за **Даира!** Желаем ему дальнейших успехов!

Все ребята показали себя очень выносливыми и сильными. Хотелось, чтобы интерес к таким мероприятиям не пропадал, и ребята раскрывались дальше, открывая в себе всё новые и новые возможности!

**В кроссе приняли участие:**101 группа

Григорович Снежана  
Ионова Ольга  
Колкунова Татьяна  
Рукавишников Дарья  
Филимонова Алёна

102 группа

Забелина Анжелика  
Лобачёва Юлия  
Ческидова Александра  
Седова Алина  
Захарова Светлана

103 группа

Киянбеков Даир  
Камолова Екатерина  
Кузнецова Мария  
Лобанова Екатерина  
Исенова Гаухар  
Вешкурцева Алина

108 группа

Кожурова Елена  
Чернова Анастасия  
Ишутина Ксения

109 Группа

Петкевич Елена  
Насыбуллина Лилия  
Зыгина Екатерина

**ЕКАТЕРИНА ЛОПАРЕВИЧ,  
журналист**

## ДИАЛОГ ДОВЕРИЯ



В этой статье на волнующие вас вопросы будет отвечать педагог-психолог с высшим психологическим образованием - **Кiryukhina Анастасия Валерьевна**.

**- «Я очень стеснительная в общении с противоположным полом. Как познакомиться, завязать разговор с парнем? Как себя перебороть?»**

- Начнем с того, что перебарывать себя не нужно, нужно полюбить себя таким, какой ты есть! Быть увереннее в себе, поверить в себя и в свои способности, возможности.

Научитесь хвалить себя, замечать свои достоинства, старайтесь общаться как можно больше именно с разными людьми.

Если вам действительно симпатичен человек, подойдите к нему и начните разговор.

Как только вы полюбите себя, пересмотрите особенности своей личности, ваше общение с противоположным полом обязательно наладится.

Смелее, сделайте первый шаг!

**- «Как справиться с депрессией?»**

- Этот вопрос мучает многих и часто сильных, успешных людей. Все было хорошо, но вдруг что-то происходит и человек теряет радость, интерес к жизни, кардинально меняется. Прежние радости и встречи не только не доставляют никого удовольствия, а чаще вообще раздражают.

Главное в этот момент остановиться не срывать свое недовольство на своих близких, а понять причины такого состояния и его интенсивность.

Собственно, от этого и будут зависеть ваши дальнейшие действия.

Проанализируйте все чем вы занимаетесь последнее время, как вы строите свою жизнь. Подумайте не пришла ли пора что-то поменять, наполнить свою жизнь новыми красками.

Может быть вам стоит запланировать активные выходные, подумать о новых увлечениях, начать заниматься танцами, ходить в тренажерный зал, освоить какое-либо творческое занятие.

Попробуйте что – ни будь новое! Внесите в свою жизнь новые яркие впечатления и радость жизни к вам вернется!



**- «Как преодолеть свою лень?»**

- Наверно каждого из нас хоть раз в жизни преследовала лень, такое состояние, когда ничего не хочется делать. Однако, не стоит поддаваться этому хитрому чувству. Лень разрушает нашу личность, противостоит ее развитию.

Существует множество способов преодоления лени, вот некоторые из них:

Стараться доводить начатое дело до конца, если все-таки не удастся по каким-либо обстоятельствам, то обязательно возвращаться к нему и доделывать.

Ставить перед собой конкретные, достижимые цели.

Соблюдать режим дня, грамотно распределять все свое время.

Хвалить и радовать себя чем-либо, когда завершите любое дело.

Осознать, что ваша лень может навредить не только вам, но и людям, которые вас окружают.

### Дорогие студенты!

На третьем этаже второго корпуса по ул. Ленина, 56 на стенде возле актового зала (на против 31 кабинета) висит специальный ящик с надписью «Пресс-центр ИМК».

Пишите свои вопросы, с пометкой «Диалог доверия» и присылайте нам. Или вы можете посетить Анастасию Валерьевну лично, если желаете поделиться своими переживаниями с квалифицированным специалистом и получить достойную помощь!

Не понаслышке знаю о том, как Анастасия Валерьевна может помочь всего лишь словом! Это очень чуткий, добрый и светлый человек, который будет рады помочь вам!

**ЛЮДМИЛА ДОЛГАЧЁВА,**  
главный редактор газеты

## МЕДИЦИНСКИЙ КРОССВОРД

### По горизонтали

4. Артерия большого круга кровообращения.
7. Область клинической медицины.
8. Воспаление мышц.
9. Мельчайший организм.
11. Элемент скелета.
12. Патологическое состояние, вызванное отравлением.
14. Специалист с высшим медицинским образованием.
16. Фенилсалицилат, дезинфицирующее средство, применяемое при заболеваниях мочевых путей и кишечника.
18. Доброкачественная опухоль, происходящая из мышечной ткани.
19. Фиброзно-мышечный орган кровеносной системы.
20. Врач-специалист в области лечения опухолей.

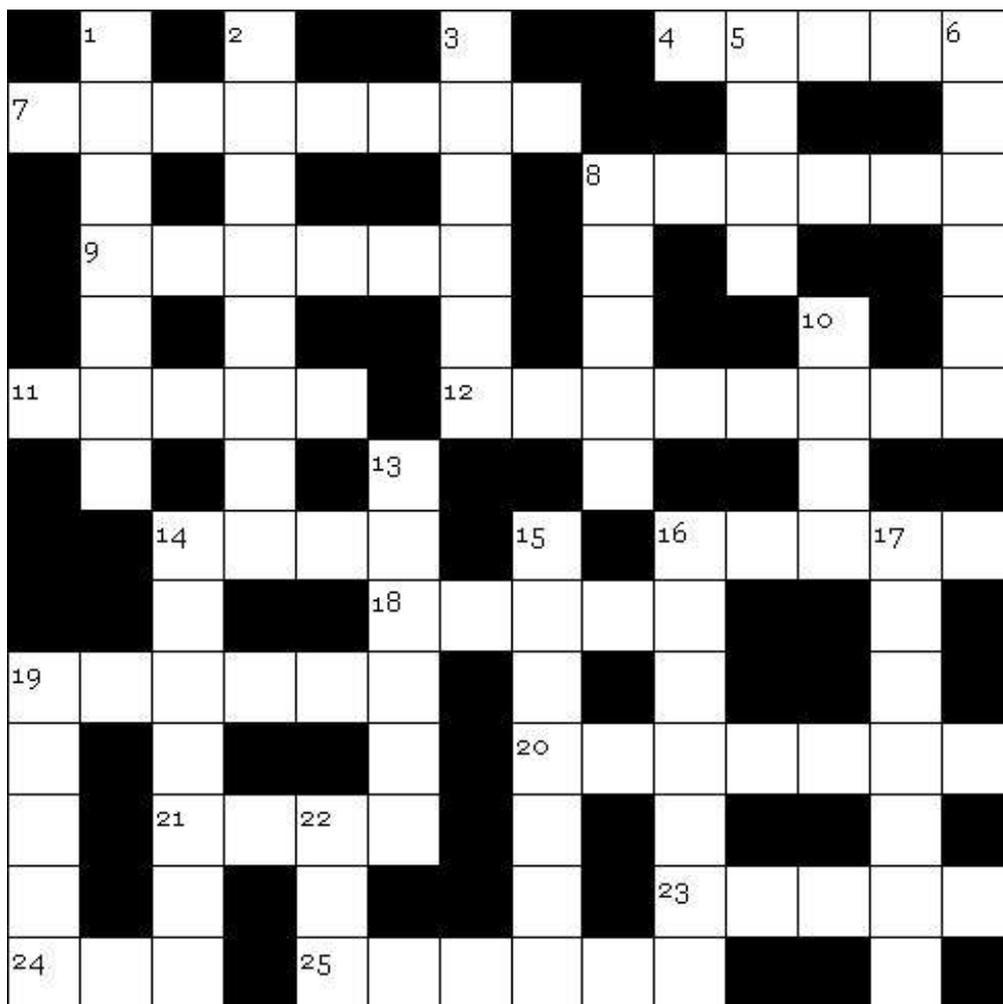
21. Острая инфекционная болезнь.
23. Психопатологическое состояние, одна из форм психоза.
24. Часть скелета, дающая опору нижним конечностям.
25. Пустула с глубоким изъязвлением.

### По вертикали

1. Процесс образования плотных свертков крови в полости сердца и сосудов.
2. Препарат, специфически связывающийся с определенными активными участками биологических структур.
3. Болезнь, характеризующаяся избыточным выделением мочи.
5. Повреждение тканей, причиненное внешним воздействием.
6. Болезнь суставов.

8. Устройство, накладываемое на лицо для ингаляционного наркоза.
10. Инъекция.
13. Острое гнойное воспаление века.
14. Патологическое изменение вен.
15. Дегидрохоловая кислота, желчегонное средство.
16. Злокачественная опухоль.
17. Воспаление яичников.
19. Органическое соединения, содержащее гидроксильную группу у насыщенного атома углерода.
22. Показатель, отражающий изменения физико-химических свойств крови (аббревиатура)

**АНАСТАСИЯ КАМОЗА,**  
журналист



**МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП****Октябрь:****ОВЕН**

Берегитесь травм, несчастных случаев на производстве и инфекций. Обратите внимание на сбалансированность питания в этом месяце. Позиция Венеры в доме здоровья говорит о необходимости обратить внимание на состояние почек. Если у вас есть такие заболевания, то примите дополнительные меры предосторожности.

**ТЕЛЕЦ**

Если есть какие-либо проблемы со здоровьем, используйте октябрь 2015 для начала лечения. В этом месяце будет эффективным лечение, связанное с духовными практиками, ароматерапией, массажем. Спокойная обстановка в семье и гармония отношений повлияют на состояние здоровья самым положительным образом.

**БЛИЗНЕЦЫ**

В первую декаду месяца для Близнецов важно внимательно относиться к здоровью. Наиболее уязвимы нервная система, органы дыхания. Также нужно избегать воздействия холода и сырости. Если в это время появятся симптомы каких-либо заболеваний, не откладывайте обращение к врачу. Последующий период обещает быть более благоприятным для здоровья людей вашего знака.

**РАК**

В октябре 2015 физическая форма на высоте. У вас много энергии, а ваш оптимизм станет вдохновлять других. Вместе с тем, месяц принесет много суеты, что сделает вас раздражительными. Поэтому нужно посвящать достаточно времени отдыху и релаксации, чтобы поддержать здоровье.

**ЛЕВ**

Плутон в доме здоровья Льва имеет благоприятные аспекты с другими планетами, это означает, что наступает хорошее время для обращения к врачам, обследований, начала лечения. Если есть какие-либо проблемы со здоровьем, в октябре 2015 лечение должно быть особенно успешным.

**ДЕВА**

В октябре 2015 ваша физическая форма на высоте, у вас будет столько энергии, что хватило бы на двоих. Вы ощутите потребность в действии и движении. Будьте активными, но избегайте переутомления. Вместе с тем, из-за присутствия Марса в Деве есть риск травм, которые могут случаться по причине спешки и невнимательности. Берегите себя!

**ВЕСЫ**

В двенадцатом доме Весов находится Марс, его влияние на здоровье в октябре 2015 может выразиться в росте внутреннего беспокойства и бессоннице. Кроме того, организм будет более подвержен воздействию инфекций, воспалений. Не исключены травмы. Следует соблюдать разумную осторожность и избегать риска.

**СКОРПИОН**

В октябре 2015 Скорпионы будут в хорошей физической форме, но эмоционально вы можете чувствовать себя не вполне комфортно. Не исключены нарушения концентрации внимания и усталость, вызванная стрессом. Выделяйте время для релаксации, почаще бывайте на природе или занимайтесь какой-либо творческой деятельностью, чтобы снять напряжение и поддержать хорошее состояние здоровья.

**СТРЕЛЕЦ**

В октябре 2015 нужно обратить особое внимание на здоровье. В этот период возможно снижение иммунитета, особенно в две первые декады месяца, поэтому следует быть осторожными. Вам необходимо выделять достаточно времени для отдыха, вести сбалансированный образ жизни. Найдите время для духовных практик, они могут оказать положительное влияние на состояние здоровья.

**КОЗЕРОГ**

На здоровье следует обратить дополнительное внимание. Возможно в ухудшении состояния здоровья, необходимости лечения. К середине месяца беспокойство по поводу здоровья должно уменьшиться, но, тем не менее, разумную осторожность следует соблюдать на протяжении всего периода.

**ВОДОЛЕЙ**

Октябрь достаточно сложный месяц для Водолея. Существует опасность заболеть и риск травм. Ущерб здоровью возможен по причинам излишеств, слабостей, нездоровых пристрастий. Наилучшее решение для вас - вести сбалансированный образ жизни, рационально организовать питание и досуг.

**РЫБЫ**

Октябрь 2015 для Рыб станет хорошим месяцем для визитов к врачам и обследований. Вопросы здоровья потребуют от Рыб внимания. Особенно осмотрительными будьте в середине октября, когда управитель дома здоровья Рыб образует негативный аспект с Ураном. В этот период будьте осторожными при выполнении физической работы и на транспорте.

## СТИХИ НАШИХ СТУДЕНТОВ

Молодая девчонка,  
Школьная форма,  
Милой голос ребенка.  
Слышит звуки войны  
Вот и кончилось детство,  
Пролетают снаряды,  
Ты спасаешь все братство,  
Помогаешь ребятам,

Медсестра фронтовая,  
Сильным духом девчонка  
И, солдат поднимая,  
Не вздрогнет ручонка.

Ты солдат оживляешь  
В бой за ними идешь,  
От огня закрываешь,  
Боль с собой заберешь.

Надрываешь ты руки,  
И ночами не спишь,  
Ведь с войной только муки.  
Отпускается тишь...  
И ты пишешь письмо  
А на фронте война,  
Дом твой так далеко!

Героиня войны!  
Ты теперь ветеран!  
И победа в груди,  
И блещут ордена!

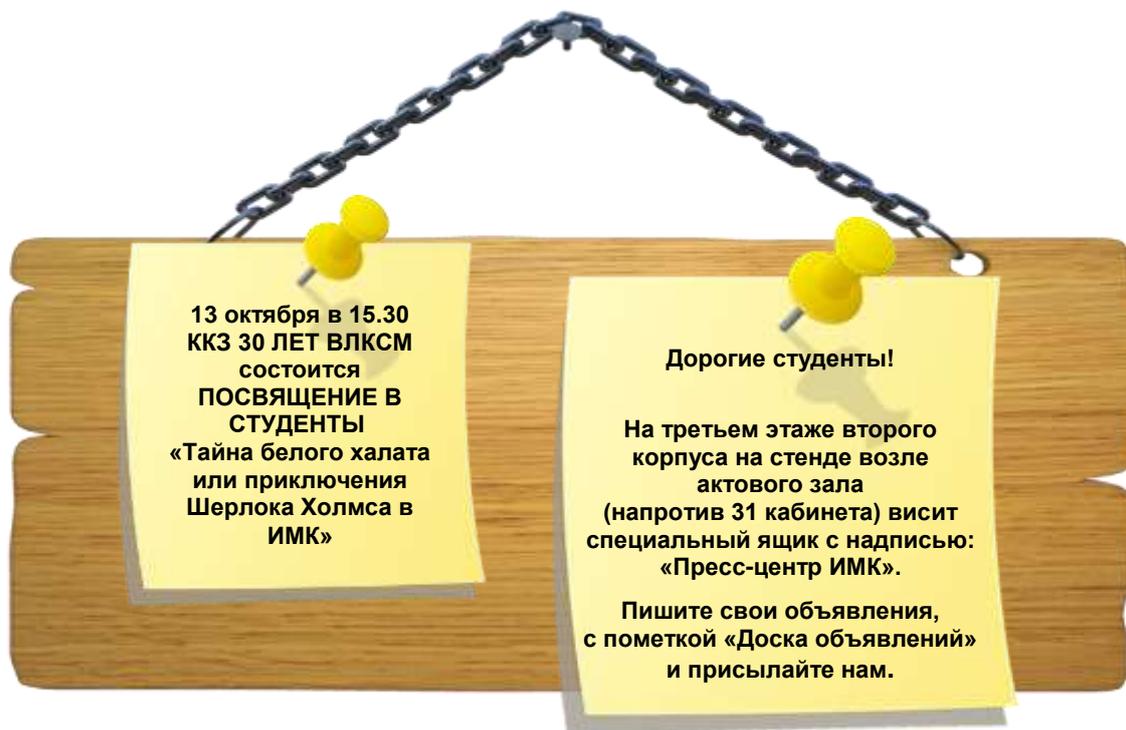
**УСОЛЬЦЕВА МАРИЯ,  
студентка 201 группы**

\*\*\*

Посмотри на право-чудо!  
Что за белый теремок?  
Двухэтажный, разнорядный  
Кто же, кто же в нем живет?  
В нем живет семья большая,  
Там их «медики» зовут  
Ходят в беленьких халатах  
И носы везде суют.  
На носу январь холодный,  
И у меда юбилей.  
Сколько же врачей отменных  
Выпустил почти за век?  
Процветай же «мед» любимый!  
Не года, а сотни лет,  
Что б врачей в России стало  
Больше чем на всей земле!

**Е.Степанова,  
выпускница прошлых лет**

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



## НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ

**Главный редактор пресс-центра:** Ольга Вороновская  
**Главный редактор газеты:** Людмила Долгачева  
**Технический редактор газеты:** Людмила Долгачева  
**Журналисты:** Анастасия Камоза, Екатерина Лопаревич

med-ishim.ru