

**ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский
колледж»**

Сценарий классного часа

**«Минздрав
предупреждает!»**

(с элементами беседы, тренинга, брейн-ринга)

Разработала: Хоцко Евгения Александровна,
куратор группы

г. Ишим, 2016 г.

План мероприятия:

1. Вступительное слово, формирование команд
2. Элемент тренинга – Упражнение «Поздороваемся»
3. Элемент беседы – «Вопросы – ответы»
4. Элемент брейн – ринга «Кто быстрее?»
5. Элемент беседы «Объясните правила»
6. Элемент тренинга – Упражнение «Аплодисменты»
- 7.

Цель – первичная и вторичная профилактика табакокурения.

Задачи:

1. Поощрение здоровьесберегающего и социально-активного поведения.
2. Усиление интереса к сохранению здоровья
3. Формирование установок, недопускающих употребление табака.

В настоящее время среди молодежи очень **актуальна** проблема табакокурения – многие стали курильщиками, еще учась в школе. Поэтому мы считаем, что необходимо проводить мероприятия, направленные не только **на первичную, но и на вторичную** профилактику. Учитывая то, что в учебных заведениях вместе обучаются «курильщики» и «некурильщики», мы разработали профилактическую программу с **анализом** последствий употребления табака и **рекомендациями** для тех, кто бросает курить. Кроме того, форма проведения мероприятия – **конкурсная**, с элементами **беседы, тренинга, брейн-ринга**. Разнообразие деятельности в процессе нашей конкурсной программы помогает более эффективно решать поставленные задачи, в первую очередь, **проблему табакокурения**.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

1. Вступительное слово, формирование команд.

Сегодня я представляю вам не полное мероприятие, а краткий мастер-класс. Для участия в нем, я приглашаю на сцену 1 представителя от каждого волонтерского отряда.»

«Таким образом, у нас получилось 2 команды по 4 человека – Сборная № 1 и Сборная № 2. Итак, начинаем!»

2. Элемент тренинга – Упражнение «Поздороваемся».

«В начале, конечно, необходимо пожелать друг другу удачи и поздороваться. Для этого, члены команд встаньте, пожалуйста, друг напротив друга. Сейчас поздоровайтесь с человеком, стоящим напротив васглазами. Теперь руками. Хорошо. Теперь поздоровайтесь плечами. Ушами.... коленями.....лбами.....пятками.....спинами. Молодцы, вы сейчас пожелали друг другу здоровья разными способами!»

3. Элемент беседы – «Вопросы - ответы».

«Теперь приступаем непосредственно к зарабатыванию баллов. Сейчас, по очереди, команды должны назвать орган человеческого тела, на который негативно влияет курение. Победит команда, назвавшая больше. Итак, Сборная № 1, назовите орган и последствия влияния на него табакокурения.»

«Сборная № 2, что скажете вы?»

В ходе выполнения задания ведущий комментирует ответы команд.

«Итак, один балл у нас зарабатывает Сборная № ... Аплодисменты!»

4. Элемент брейн – ринга «Кто быстрее?».

«Ну а сейчас команды соревнуются на скорость интеллекта. Балл получает команда, назвавшая правильный ответ первой. Всего будет задано 2 вопроса из истории борьбы с табакокурением.

Внимание, первый вопрос:

«В связи с чем или почему в 17 веке ввели смертную казнь за курение?» (в связи с пожарами)

Следующий вопрос:

«В период царствования царя Михаила Федоровича, что делали с курильщиком, уличенным в курении во второй раз?» (отрезали нос и уши).

«Таким образом, Сборная № 1 зарабатывает...баллов, Сборная № 2 ...баллов. Аплодисменты командам!»

5. Элемент беседы «Объясните правила».

«Мы выяснили, чем грозит употребление табака. Но что делать, если уже куришь? Ответ один – бросай! Правда, сделать это в одиночку бывает трудно, поэтому лучше обратиться к врачу. А мы сейчас вместе с командами озвучим ряд правил от **Международного противоракового союза**, придерживаясь которых, курильщик самостоятельно может добиться прекращения курения. Попрошу команды по очереди комментировать правила. За каждый правильный комментарий команда получит 1 балл.

Первое правило – Выкуривайте как можно меньше сигарет, уменьшайте их количество день ото дня. Сборная № 1, прокомментируйте, почему.Верно!

Второе правило – Не докуривайте сигарету до конца. Почему, ответит Сборная № 2.Правильно!

Третье правило – Не курите на ходу! Особенно поднимаясь по лестнице или в гору. Комментарий Сборной № 1, пожалуйста! Верно!

Четвертое правило – Не курите на голодный желудок! Прокомментируйте, Сборная № 2!

Спасибо, командам за комментарии! Курение наносит непоправимый вред вашему организму, поэтому курить лучше не начинать! Берегите свое здоровье и здоровье окружающих!

Таким образом, Сборная № 1 набрала ... баллов, Сборная № 2 баллов! И победа достается Сборной № .. ! Вы получаете грамоты за победу в нашем мероприятии!»

6. Элемент тренинга – Упражнение «Аплодисменты».

«В завершении нам просто необходимо поблагодарить друг друга. Попрошу победившую команду поблагодарить соперников аплодисментами! Теперь наоборот! Сейчас обе команды поблагодарят зрителей и жюри! Зрители! Поблагодарите аплодисментами команды!»

«СПАСИБО!»