

ПРИБЛИЖЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ  
ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

**ХОЦКО ЕВГЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ишимский медицинский колледж

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [2 \(32\)](#) Год: 2015 Страницы: 208-215

УДК: 377.131.14

ЖУРНАЛ:

[АКАДЕМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК](#)

Издательство: [Тюменская государственная академия мировой экономики,  
управления и права](#) (Тюмень)

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ](#), [VOLUNTEER MOVEMENT](#), [ПРОЕКТЫ](#),  
[РЕАЛИЗУЕМЫЕ ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ](#), [PROJECTS REALIZED](#),  
[BY VOLUNTEER GROUP](#), [ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕШНОСТИ В](#)  
[ОСВОЕНИИ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН У ВОЛОНТЕРОВ](#)  
[ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОТРЯДА](#), [SUCCESS INDICATORS IN](#)  
[DEVELOPMENT OF SUBJECT MATTERS AT VOLUNTEERS OF](#)  
[PREVENTIVE GROUP](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается роль приобщения современной молодежи к здоровому образу жизни на основе волонтерского движения на примере образовательной организации Ишимского медицинского колледжа, оценивается влияние волонтерской деятельности на развитие и успешность личности в социуме

## «Приобщение молодежи к здоровому образу жизни через организацию волонтерского движения»

Хоцко Евгения Александровна,  
заместитель директора по воспитательной работе  
Ишимского медицинского колледжа

В настоящее время очень **актуальна** проблема приобщения молодежи к ведению здорового образа жизни. Современные подростки, попадая под влияние рекламы, компании сверстников или взрослых, особенно при наличии психологических проблем, начинают пробовать психотропные вещества. К сожалению, к категории пробовавших алкоголь и сигареты, относятся дети, начиная с младшего школьного возраста. Для большинства из них примером для подражания являются взрослые и молодежь. Поэтому особенно важно формировать вокруг будущего поколения здоровьесберегающую среду посредством личных примеров. Такими примерами и являются добровольцы, входящие в состав волонтерских профилактических отрядов.

В России термин *волонтер* вошел в употребление с начала XVIII в. через заимствование из французского языка с первоначальным значением – добровольно поступающий на службу в действующую армию [6, с. 83].

На сегодняшний день волонтерство приобрело многоаспектный характер. Один из российских социологов Е.И. Холостова трактует данное понятие следующим образом: «Волонтеры (от англ. *volunteer* – доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Они могут действовать либо неформально, работать бесплатно как в государственных, так и частных организациях медицинской, образовательной сферы, либо социального обеспечения, или являться членами добровольческих организаций... Волонтеры в современном значении этого слова – это члены общественного объединения социальной направленности» [5, с. 121–124]. Всегда находятся люди, способные на безвозмездных основах оказывать помощь нуждающимся, таким образом влияя на трансформацию современного ему общества. «Молодежь – традиционно наиболее социально активная демографическая группа, которая может стать (ив частных случаях является сейчас) основой крупномасштабного волонтерского движения» [3, с. 235 ].

Понятие «волонтер» концептуально раскрыто в Федеральном законе от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях». Согласно этому документу волонтеры – это граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя [1, с. 94].

В словаре С.И. Ожегова волонтерство означает добровольное выполнение обязанностей по оказанию безвозмездной социальной помощи, услуг, добровольный патронаж над инвалидами, больными и престарелыми, а также лицами и социальными группами населения, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях [4, с. 94].

Волонтерство может осуществляться с различной степенью участия – от полного вовлечения до эпизодического участия в волонтерской деятельности.

Исследования мотивации российских добровольцев показывают, что главными мотивами, побуждающими к добровольческой деятельности, являются:

- стремление к строительству более справедливого и свободного общества;
- энтузиазм, доброта и подвижничество граждан;
- стремление быть социально полезными другим людям;
- равнодушие к происходящему вокруг;
- желание реализовать себя и свои инициативы;

– желание решить проблемы других людей и собственные проблемы [2].

Организованное волонтерство, как правило, осуществляется в некоммерческом, государственном и частном секторе и более систематично и регулярно.

В Ишимском медицинском колледже вопросу развития волонтерства уделяется должное внимание и ведется профилактическая и оздоровительная работа среди студентов.

Так, на базе колледжа в 2006 году создан волонтерский отряд, цель которого – профилактика употребления алкоголя, табакокурения и иных психотропных веществ, пропаганда здорового образа жизни в колледже и среди населения города. В настоящее время отряд носит название «Пульс», имеет свою форму, атрибутику, управляется куратором.

**Цель исследования:** изучить влияние волонтерской деятельности на формирование здоровьесберегающих установок и уровень успехов в учебной деятельности студентов, входящих в профилактический отряд.

**Задачи:**

1. Изучить объемы и формы работы добровольцев отряда «Пульс»
2. Выявить наличие (изменение) установок на здоровый образ жизни среди волонтеров посредством социологического опроса.
3. Выявить влияние волонтерской деятельности на успехи добровольцев в учебной деятельности в колледже.

**В рамках нашего исследования были выдвинуты гипотезы:**

- большинство волонтеров отряда не имеют вредных привычек или отказались от них
- наиболее успешными в учебной деятельности являются студенты, входящие в волонтерский отряд

**Результаты исследования:**

1. Волонтерами отряда ежегодно проводится, в среднем, 75 самостоятельно разработанных профилактических мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди дошкольников, школьников, студентов, взрослого населения города. Это физкультминутки, флешмобы, акции, социологические опросы, конкурсные, игровые программы.

Большинство мероприятий посвящено знаменательным датам в сфере профилактики.

Ребята активно участвуют в областном проекте «Тюменская область – территория независимости», городских конкурсах по пропаганде здорового образа жизни, обучающих волонтерских сессиях.

Таблица № 1

**Основные проекты, реализуемые волонтерским отрядом «Пульс» в 2013-2014 учебном году**

Проект, цель	Целевая группа	Наименование мероприятий
<b>Проект «Здоровое поколение»</b> <b>Цель:</b> формирование основ здорового образа жизни.	Воспитанники детских садов, школьники, студенты	Программа «Космическое путешествие с доктором Айболитом» - для воспитанников детских садов Программа «Береги себя» - для школьников Профилактическая программа «Хоровод друзей» - для студенческой аудитории
<b>Проект «Здоровая семья»</b> <b>Цель:</b> развитие установки на	Студенческая молодежь	Конкурс «Письмо Матери» Конкурс «Самый здоровый юноша».

2. Анализируя популярность ведения здорового образа жизни самими участниками волонтерского движения, мы провели социологический опрос «ЗОЖ и вредные привычки», по результатам которого выявили следующее:

*Пробовали курить – 7 %*

*Курят – 2 %*

*Пробовали алкогольные напитки – 36%*

*Имеют хобби, посещают кружки – 82 %*

*Регулярно занимаются спортом – 58 %*

*Участвуют в культурной, общественной жизни колледжа и города – 100%*

Опрос проводился с сохранением анонимности ответов, приняло участие 62 волонтера.

Можно сделать вывод, что волонтерская деятельность мотивирует добровольцев вести здоровый образ жизни, так как в процессе работы ребята получают большой объем знаний по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ. Базируясь на многолетнем опыте работы в сфере развития волонтерского движения, можно сказать, что профилактическое волонтерство является предпосылкой для ведения здорового образа жизни самими участниками этой деятельности.

3. Влияние волонтерской деятельности на развитие и успешность личности в социуме мы изучали по одному показателю - успехи добровольцев в учебной деятельности. Есть мнение, что волонтерская деятельность, несмотря на положительные моменты, отвлекает молодежь от процесса получения образования, отнимает время, что сказывается на успехах в других сферах жизни. Эта точка зрения имеет под собой основания, учитывая то, что большую часть своего свободного времени волонтеры тратят на проведение мероприятий, участие в конкурсах и подготовку к ним. Соответственно, они не обладают тем запасом свободного времени, которое у других студентов уходит на подготовку к учебным занятиям.

В качестве исследуемых мы взяли выборку добровольцев 2010-2014 годов.

**Особенности выборки:**

- В 2010 году волонтерский отряд был набран из первокурсников и, несмотря на ежегодное пополнение, оставался постоянным на протяжении 3 лет.

- В сентябре 2013 года состав отряда снова полностью обновился – в волонтерскую деятельность пришли студенты первого курса, которые еще не зарекомендовали себя в учебной деятельности.

Таким образом, мы можем отследить появление успехов или затруднений в учебе добровольцев профилактического отряда с самого начала их учебной деятельности в колледже и сделать вывод о том, как их занятость в волонтерстве отражается на освоении учебных дисциплин.

Таблица № 2

**Показатели успешности в освоении учебных дисциплин у волонтеров профилактического отряда «Пульс»**

*(список волонтерского отряда на сентябрь 2011 года)*

№	Ф.И.О. волонтера	Показатели за 2011-2013 учебные года (количество назначенных стипендий)
---	------------------	---

		Академи- ческая стипен- дия (оценки 4 и 5)	Повышен- ная стипендия (только 5)	Иные виды стипендии	Общее количество назначений стипендии за весь период обучения
1	<b>Кашкарова Елена Николаевна</b>	7	4	1 -губернаторская 1-мэровская 10 -поощрительны х	23
2	Леонюк Надежда Викторовна	2	-	2- поощрительных	2
3	<b>Лопатина Мария Сергеевна</b>	7	2	1-директорская 7- поощрительных	17
4	<b>Афанасьева Юлия Александровна</b>	7	-	7- поощрительных	14
5	Уразалинова Гульмира Дулатовна	7	-	2- поощрительных	9
6	Овсепян Шогик Корюновна	7	-	2- поощрительных	9
7	Прокопьева Виктория Николаевна	7	-	2- поощрительных	9
8	Руднова Светлана Владимировна	3	-	1-именная 4- поощрительных	8
9	<b>Долгушин Алексей Юрьевич</b>	7	-	1-директорская 10- поощрительных	18
10	<b>Ерхов Дмитрий Николаевич</b>	7	-	4- поощрительных	11
11	<b>Крицкая Мария Сергеевна</b>	7	2	1-именная 8- поощрительных	18

Таблица № 3

**Показатели успешности в освоении учебных дисциплин у волонтеров  
профилактического отряда «Пульс»  
(список волонтерского отряда на сентябрь 2013 года)**

№	Ф.И.О. волонтера	Показатели за 2013-2014 года (количество назначенных стипендий)			
		Академическая стипендия (оценки 4 и 5)	Повышенная стипендия (только 5)	Иные виды стипендии	Общее количество назначений стипендии за весь период обучения
1	Завьялов Владислав Сергеевич	3	-	2-поощрительных	5
2	Быков Дмитрий Сергеевич	2	-	4-поощрительных	6
<b>3</b>	<b>Тельнова Юлия Михайловна</b>	3	-	10-поощрительных	<b>13</b>
4	Соскина Алена Аркадьевна	3	-	4-поощрительных	7
5	Шведова Вероника Андреевна	3	-	4-поощрительных	7
6	Яковлева Анастасия Александровна	3	-	3-поощрительных	6
7	Герасимова Анастасия Геннадьевна	3	-	2-поощрительных	5
8	Сухачева Ксения Александровна	-	-	1-поощрительная	1
9	Лызлова Александра Юрьевна	3	-	1-поощрительная	4
10	Сыздыкова Айсулу Дюсенбаевна	3	-	1-поощрительная	4
11	Афони娜 Татьяна Александровна	3	-	3-поощрительных	6
12	Жакупова Махаббат Темиржановна	3	-	3-поощрительных	6

**В заключение можно сказать следующее:**

1. Портфолио отряда «Пульс» насыщено победами добровольцев и отражает активную жизненную позицию этих ребят. Следуя их примеру, ежегодно в отряд вступают студенты первого курса обучения – в текущем учебном году отряд пополнился 35 добровольцами.  
За 2012-2014 учебный год профилактической работой волонтеров **охвачено 5 283 человек, проведено 95 мероприятий, принято участие в 106 мероприятиях по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ.**
2. По результатам многолетней работы в направлении развития студенческого волонтерства нужно отметить, что добровольчество является перспективной формой организации досуга молодежи и способом привлечения студентов к ведению здорового образа жизни.
3. Волонтерство не отвлекает молодых людей от достижения успехов в других сферах жизни. Более того – волонтерская деятельность повышает общественную значимость и социальный статус этих ребят в глазах сверстников, у них появляется интересная форма проведения свободного времени, повышается уверенность в собственных силах, поднимается самооценка. И это положительно сказывается на учебе студентов-волонтеров – именно они составляют большую часть успешных студентов колледжа в учебной деятельности из общего числа, являются стипендиатами Директора колледжа, Мера города, Губернатора Тюменской области.

Мы призываем ответственных лиц мотивировать подростков и молодежь вести здоровый образ жизни через вовлечение их в работу волонтерского профилактического движения на базе своих образовательных учреждений. Таким образом, ненавязчиво, что особенно важно для этого возраста, можно привести молодежь к тому, что здоровье – это основа счастливой и благополучной жизни.

#### **Список литературы:**

1. Федеральный Закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» // Сборник нормативных правовых актов РФ. М., 2010.
2. Азарова Е.С. Психологические детерминанты и эффекты добровольческой деятельности: автореф. ... канд. психол. наук. Хабаровск, 2008.
3. Социальная работа с молодежью: учебное пособие / под ред. Басова Н.Ф. М., 2007.
4. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений / Российская академия наук. Институт русского языка им. В.В. Виноградова. М., 2003.
5. Холостова Е.И. Волонтеры // Словарь-справочник по социальной работе / под ред. проф. Е.И. Холостовой. М., 1997.
6. Энциклопедический словарь: в 86-ти т. / издатели Ф. А. Брокгауз, И. А. Ефрон. СПб., 1892. Т. 13. 480 с.